

Развитие речевого дыхания у детей дошкольников

Большое значение для правильного развития речи имеет хорошо развитое речевое дыхание, которое обеспечивает нормальное звуко- и голосообразование.



Например, звук Р часто произносится неправильно, потому что дети не могут сделать достаточной силы выдох, необходимый для приведения в колебательное состояние кончика языка. Нарушение речевого дыхания (короткий или слабый выдох, речь на вдохе) может явиться причиной недостаточно громкого произнесения слов, нарушения плавности речи.

Основные моменты правильного речевого дыхания:

- Короткий сильный вдох через нос. Взрослый может визуально оценить расширение диафрагмы ребёнка. Нужно следить также за тем, чтобы ребёнок не поднимал плечи.
- Выдох осуществляется плавно, желательно избегать толчков.
- Губы при этом необходимо складывать трубочкой. Не следует надувать щеки.
- Выдох сопровождается выходом воздуха через рот, а не через нос, обязательно проконтролируйте этот момент!
- Выдох осуществляется до самого конца.



При проведении игр, направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Перечисленные ниже игры и упражнения помогут научить ребенка плавно выдыхать через рот сильную направленную струю воздуха.

Игры и упражнения для развития плавного ротового выдоха:

«Дождик»

Закрепите на подвешенной горизонтально нити несколько нитей ёлочного дождика, или ленточек серпантина. Предложите ребёнку подуть на висящие ленточки. При этом важно следить, чтобы малыш стоял прямо и дул, используя один длинный выдох, не добавлял воздух порциями.

«Весёлые бульки»

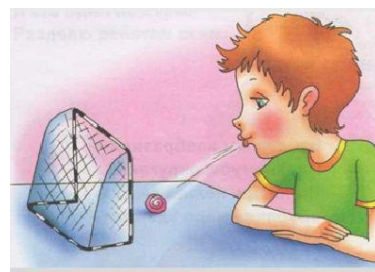
В стакан, наполовину наполненный водой, опустите коктейльную трубочку и предложите ребёнку подуть в нее - на поверхность с громким бульканьем будут подниматься пузыри.

«Марафон карандашиков»

Положите на столе два карандаша разного цвета. Обозначьте линию старта, на которой находятся карандаши, и финиш, куда должны «прибежать» карандаши в процессе марафона. Дую на карандаш, передвигайте их по направлению к финишной линии. Побеждает тот карандаш, который быстрее доберётся до линии финиша.

«Футбол»

Загнать ватный шарик в ворота. Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками-«воротами».



«Погасим свечу»

Ровный и медленный выдох на пламя свечи. Произнесение гласных звуков А-И, А-У, З-Ы-О на одном выдохе. С утрированной артикуляцией.

Для отработки дыхания также используются следующие **приёмы**:

- Надувание мыльных пузырей;
- Флюгеры, вертушки, ветрячки;
- Игры с водой (дуть на кораблики, уточек, рыбок в тазу с водой);
- Игра на духовых музыкальных инструментах (дудочках, губных гармошках).



Выполнение этих упражнений поможет научиться регулировать речевое дыхание: правильно “расходовать” воздух при произнесении слова, фразы, мягко, неслышно “добирать” воздух во время паузы.